

～わたしを大切にする90分～

“自分の支え方”を見つける座談会

子育ての日々では、子どもを最優先にして、自分のことを後回しにしがちです。

でも、あなた自身が穏やかに過ごすことは、子育ての土台になります。

毎日の中でできる“自分の支え方”について、心理専門家と一緒に語り合いませんか？

①講演

子育てとともにある “自分の支え方”



臨床心理士／公認心理師
松尾華香先生

合同会社プシケメンタルスクール
代表

大学院修了後、放課後等デイサービスにて療育に従事。
その後は、企業や病院でのカウンセリングの他、
オンラインカウンセリング、行政のSNS相談、
専門学校の講師、学童クラブの職員への巡回指導を行う。
2022年より現職として、中高生の精神的回復力を
向上するプログラムの開発と提供を行なっている。

②参加型企画

“自分の支え方” 探索ワークショップ



お申込みはこちらから



<https://forms.office.com/r/hnfd6WSw0G>

イベント概要

イベント名：～私を大切にする90分～“自分の支え方”を見つける座談会

日時：2025年11月29日（土）10:00～11:30

場所：LikeMe大倉山スペース

対象：LikeMe大倉山スペースを利用されている保護者の皆様

実施内容：
・講演 「子育てとともにある“自分の支え方”」松尾華香先生
・参加型企画 「“自分の支え方”探索ワークショップ」
・ポスターセッション

主催：小野薬品工業株式会社 BX推進部 ポメリィ運営チーム（担当：新井）

小野薬品工業株式会社は、発達障害等を持つお子さんを育てる家庭での
「ほめて認める子育て」を応援する子育てサポートアプリ「Pomerry」（ポメリィ）を開発し、
実証実験を行っております。本座談会は、小野薬品工業のポメリィの開発チームが運営を行います。



Pomerry.